



# Свети Иван Рилски St. John of Rila

*Българска Православна Църква  
Bulgarian Orthodox Church*

*P.O. Box 2644, Fairfax, Virginia 22031-0664*

*Telephone: (703) 278-0559*

*Website: bulgarianchurchdc.org*

*Washington, DC & Baltimore Regions*

## Покана за Църковна Служба

Ръководството на Българската Православна Църква "Свети Иван Рилски" кани най-учтиво всички българи да присъствуват на тържествената Света Литургия която ще се отслужи на

**8 Март, 2009г., неделя от 1 часа следобяд**

от Свещеник Стефан Михайлов в православната църква "Рождество Христово" на адрес:

**8911 Weems Road Manassas, VA**

*Молим доведете всички приятели и познати за да се помолим заедно.  
За контакти: Свещ. Стефан Михайлов (703-278-0559)*

## Invitation for Divine Liturgy

The Church Council of the Bulgarian Orthodox Church "St. John of Rila" kindly invites everyone to attend the Divine Liturgy

**on Sunday, March 8, at 1 P.M.**  
which will be officiated by  
Rev. Stefan Mihailov

at the Nativity of Our Lord Orthodox Church  
located at:

**8911 Weems Road Manassas, VA**

*Please bring all your friends to pray together.  
For contacts: Reverend Stefan Mihailov  
(703-278-0559)*

### Упътване/Directions:

**From Maryland, Washington DC:**  
Nativity of Our Lord Orthodox Church  
8911 Weems Road  
Manassas, VA 20110

1. Take 66 West toward Front Royal
2. From 66 West, take exit 53A for 28 South toward Centreville

3. Turn Right onto Liberia Avenue
4. Turn Left onto Portner Avenue
5. Turn Right onto Wilson Avenue
6. Turn Left onto Weems Road
7. End at 8911 Weems Road, Manassas, VA 20110

## Какъв трябва да бъде постът в Православната църква

Преди всичко примири се с врага си, като му простиш от сърце;

Като видиш беден не се отвръщай от него, но му помогни с каквото можеш;

Не завиждай никому;

Не осъждай никого;

Не поглеждай с пожелание;

Не протягай ръце към онова, което не ти принадлежи;

Не подавай ухо на клевети и лъжливи сведения за ближния си;

Нека устата ти да са затворени за всичко лошо за твоя ближен;

Пости с очи и уши, с ръце и нозе, с ум и сърце!

Бъди благоговеен във всичко, – бъди всякога смирен и кротък.

Защото каква полза, ако измъчваш тялото си с неядене, а душата ти се надува от гордост?

Каква полза имаме от това да бледнеем от пост, когато побледняваме от завист?

Що за добродетел е да не прием вино, а да се опиваме от омраза?

Или да не ядем риба и месо, а да изяждаме братята си с клевети?

И така, като постим телесно, нека постим и духовно; като очистваме тялото с въздържание от храна и пиене, нека очистваме душите си от суетни и нечисти мисли; нека се украсяваме с милосърдие, кротост, смирение, примиряване с враговете, с милост към всички наши ближни.

Това е пост, приятен на Бога и спасителен за нас.

